



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO SETEMBRO 2024 CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APVL

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LLEITE DE SOJA E FALSO PÃO DE QUEIJO	BANANA	ABACAXI	BANANA	ABACAXI
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE		MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
JANTAR		POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 16/09</b>	<b>3ºFEIRA 17/09</b>	<b>4ºFEIRA 18/09</b>	<b>5ºFEIRA 20/09</b>	<b>6ºFEIRA 21/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 23/09</b>	<b>3ºFEIRA 24/09</b>	<b>4ºFEIRA 25/09</b>	<b>5ºFEIRA 26/09</b>	<b>6ºFEIRA 27/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 30/09</b>	<b>3ºFEIRA 01/10</b>	<b>4ºFEIRA 02/10</b>	<b>5ºFEIRA 03/10</b>	<b>6ºFEIRA 04/10</b>

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	TORTA SEM LEITE SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
<b>JANTAR</b>	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242