



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2024 CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APVL

| MÉDIA SEMANAL | 2ºFEIRA 02/09 | 3ºFEIRA 03/09 | 4ºFEIRA 04/09 | 5ºFEIRA 05/09 | 6ºFEIRA 06/09 |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | LLEITE DE SOJA E FALSO PÃO DE QUEIJO | BANANA | ABACAXI | BANANA | ABACAXI |
| JANTAR | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 09/09 | 3ºFEIRA 10/09 | 4ºFEIRA 11/09 | 5ºFEIRA 12/09 | 6ºFEIRA 13/09 |
| CAFÉ DA MANHÃ | CONSELHO DE CLASSE | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA |
| ALMOÇO | | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | | MAÇA | MAMÃO | MAÇA | MAMÃO |
| JANTAR | | POLENTA COM CARNE MOÍDA | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA | QUIRERA COM CARNE E LEGUMES |

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 16/09 | 3ºFEIRA 17/09 | 4ºFEIRA 18/09 | 5ºFEIRA 20/09 | 6ºFEIRA 21/09 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA | MELÃO | LARANJA LIMA | MELÃO | LARANJA LIMA |
| JANTAR | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 23/09 | 3ºFEIRA 24/09 | 4ºFEIRA 25/09 | 5ºFEIRA 26/09 | 6ºFEIRA 27/09 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO |
| CAFÉ DA TARDE | QUIBE ASSADO COM SUCO | MELANCIA | PERA | MELANCIA | PERA |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES | QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE | POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO |
| MÉDIA SEMANA | 2ºFEIRA 30/09 | 3ºFEIRA 01/10 | 4ºFEIRA 02/10 | 5ºFEIRA 03/10 | 6ºFEIRA 04/10 |

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO |
| CAFÉ DA TARDE | TORTA SEM LEITE SALGADA DE FRANGO COM SUCO | LARANJA | GOIABA | LARANJA | GOIABA |
| JANTAR | QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | MACARRONADA COM ALMONDEGAS | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES |

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242